

## TRABAJAR LAS NUEVAS MASCULINIDADES



c/ Palma Guano No. 47 La Balsa de San Luis  
Santo Domingo Este, República  
Dominicana (Apdo--136-B)  
Teléfono: 8092361400/ Fax: 8096225061



## Género y Nueva Masculinidad

El concepto de nueva masculinidad tiene que ver con el deseo de muchos varones de crear y vivir en una sociedad igualitaria. Ellos piensan que otras formas de ser hombre son necesarias y, para ello, saben que tienen que cambiar determinados elementos de la masculinidad tradicional.

Sin duda. La masculinidad tradicional nos encorseta porque nos dice que solo hay una forma de ser hombre. Y se trata, claro está, de un tipo de hombre inalcanzable: siempre fuerte, siempre seguro, valiente, decidido, exitoso, líder, sin mostrar sentimientos... Ningún hombre es totalmente así. Esa masculinidad tradicional es intrínsecamente tóxica porque es irreal y eso nos hace sentir insatisfechos. Desde MUDHA invitamos a los hombres a reflexionar si el bienestar se alcanza siguiendo el rol de la masculinidad tradicional o explorando formas de ser que tenemos “prohibidas” o que suponen una fuerte censura social.

## Qué son las nuevas masculinidades

Las nuevas masculinidades o masculinidades alternativas proponen replantear la idea de masculinidad y desaprender los roles de género adquiridos durante toda la vida y perpetuados a lo largo de siglos.

Estamos en 2022 y la idea tradicional de hombre ya no sirve. Por eso, las nuevas masculinidades buscan una alternativa a ese modelo hegemónico que incorpore la perspectiva de género.

Uno de los focos más importantes de las masculinidades alternativas es acabar con la violencia de género y con las actitudes que conducen a ella; romper con el mito del hombre violento y del hombre que todo lo puede, así como rechazar cualquier forma de machismo que aparece en la vida cotidiana.

Las nuevas masculinidades presentan diferencias evidentes a nivel conceptual respecto a los tipos de masculinidad tradicionales en materia de competitividad, desigualdad, roles de género, agresividad e imagen exterior:

7 pasos para trabajar las nuevas masculinidades

1. Revisa el modelo
2. Prescinde de la violencia
3. Fomenta la empatía
4. Apuesta por el cuidado
5. Dale libertad a tu masculinidad
6. Usa el cuerpo para mejorar las relaciones
7. Aprende en el camino

## Nuevas masculinidades:

### Creencia

Las nuevas masculinidades quieren romper la idea de hombre.

El machismo solo es perjudicial para las mujeres.

Solo hay una forma de ser hombre, y es lo contrario a ser mujer.

Las nuevas masculinidades solo afectan a los hombres.

### Certezas

Las nuevas masculinidades buscan que cada hombre exprese su género como quiera.

Los hombres también son víctimas del machismo: Una sociedad machista hace que los hombres sientan que deben actuar según el estereotipo de cómo tiene que ser su género y sean reacios a mostrar vulnerabilidad.

No hay una forma única de ser hombre: Cada hombre es libre de asumir la masculinidad como lo prefiera según su personalidad y todas las visiones son válidas.

Las nuevas masculinidades también afectan a las mujeres: Si cambian los estereotipos negativos de género las mujeres ganan al vivir en una sociedad con menos violencia y más igualitaria.