



**¡Aprendiendo
nos cuidamos!**

***Las masculinidades y la
nueva masculinidad***

Sección 1

Masculinidad que viene de masculino que es igual a hombre

Ah si, la nueva masculinidad, se refiere a una manera diferente de entenderse como hombre

En serio

Me gustaría tener mas detalles

Chicos los hombres de ahora somos diferente

- Expresamos nuestros sentimiento
- cuidamos nuestra apariencia
- Nos comportamos de manera amable y considerada con las mujeres .

Eso no nos hace menos hombre al contrario , llevamos una vida mejor



La masculinidad se define como el conjunto de atributos, valores, comportamientos y conductas que son característicos del hombre en una sociedad determinada.

En síntesis, podemos afirmar que pensar la masculinidad como una posición social nos permite comprender la articulación entre el género y otros ejes de desigualdad social, como la clase, la etnia o la edad.

Estas relaciones de género están determinadas por concepciones y prácticas machistas que pretenden atribuir un mayor valor social a los hombres con respecto a las mujeres. Por lo tanto, para que las y los niños puedan aprender a relacionarse con igualdad entre hombres y mujeres, se hace necesario desarrollar procesos de formación con niños, niñas y adolescentes, orientados a facilitar que reflexionen y se cuestionen estas concepciones y adquieran los conocimientos y habilidades para poder ejercer sus derechos y respetar los derechos de los y las demás

MUDHA desarrolla esta primera sección hablando de masculinidades como un aporte a la lucha por la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia de genero , esperamos que los lectores le obtenga los mayores beneficios de ellos



En este folleto aprenderemos:

- El concepto de masculinidad
- Los tipos de masculinidades
- A que se refiere la masculinidad toxica
- La nueva masculinidades

Algunos concepto que debemos aprender



La masculinidad o las masculinidades son conjuntos de características biológicas y culturales que determinados grupos sociales consideran que los hombres poseen o deben poseer, pero que también pueden poseer las mujeres.

Masculinidades tipos existen

- Masculinidad hegemónica. ...
- Masculinidad subordinada. ...
- Masculinidad cómplice. ...
- Masculinidad marginada. ...
- Nuevas masculinidades.

Principales características: Ser hombre significa rechazar todo aquello que sea femenino. Ser importante, a mayor estatus, mayor poder y por ello más masculino, es así como el modelo de masculinidad hegemónica valora el hecho de ser hombre. El riesgo y la agresividad son sinónimos de la masculinidad.

El machismo

Este término incluye una serie de comportamientos estereotipados de supremacía masculina, de dominio y control, cuyas manifestaciones son diversas y tienen impacto diferenciado en las personas a quienes se dirige. Pueden ser sutiles, como sugerir la comida o vestimenta para alguien, o extremos, como forzar a otra persona a través de algún tipo de violencia a realizar conductas no deseadas justificando de cualquier forma la agresión.

Micro machismos

Son mecanismos sutiles de dominación, ejercidos por los hombres hacia las mujeres. Se caracterizan por no ser abiertamente violentos e incluso pueden ser advertidos como aceptables y esperados; por ejemplo, no consensuar o tomar en cuenta a la pareja en las decisiones que impliquen a ambos o descalificar sus opiniones.

Masculinidad hegemónica

Sus integrantes se caracterizan por ser personas importantes, independientes, autónomas, activas, productivas, heterosexuales, y a nivel familiar, proveedoras y con un amplio control sobre sus emociones.

Masculinidad subordinada

En este caso, algún o algunos rasgos de la masculinidad dominante están ausentes; se trata de hombres que no son tan fuertes, cuya capacidad económica no es grande, no comparten rasgos como el autocontrol emocional, pertenecen a una minoría, y no se identifican con el estereotipo o prototipo masculino hegemónico.

Masculinidades alternas

Algunos hombres, al analizar las masculinidades anteriormente señaladas, han llegado a la conclusión de que no desean ejercer ninguna de ellas; que, por el contrario, están dispuestos a analizar y elegir otras conductas, características y actitudes nuevas. De ahí que actualmente haya hombres que toman lo bueno de una y otra forma, obteniendo la posibilidad de elegir cómo relacionarse con otros; reconociendo que la relación no debe ser necesariamente violenta ni implicar atracción sexual; respetar el derecho a definir la preferencia sexual; asumir que los hombres tienen derecho a experimentar los mismos sentimientos que las mujeres y de igual forma evaluar positivamente la amistad entre hombres.



La masculinidad tradicional se define en oposición a lo femenino: los hombres no lloran, no cuidan y tienen que proveer. En cambio, el modelo de masculinidad nueva e igualitaria apuesta por eliminar esos roles de género aprendidos sobre masculinidad y feminidad para que seamos más libres. Eso favorece, por ejemplo, que los hombres puedan vivir plenamente su paternidad.

La masculinidad tóxica se refiere ciertos comportamientos de los hombres que pueden generar cierto daño a la sociedad, incluyendo a los propios hombres

En si son una serie de conductas que los hombre han heredado durante años en relación al comportamiento de los hombres en la sociedad, y su inevitable efecto en las mujeres y las infancias.

El concepto abarca distintos aspectos de la identidad de los humanos, como los valores, las conductas y las características que se atribuyen a un hombre en la sociedad. Por ejemplo, en muchos casos, se considera que el hombre debe ser siempre el más fuerte, incluso provocando conductas violentas o de extrema competitividad, que terminan por dañar a la persona en cuestión y a quienes la rodean.

A los hombres tradicionalmente se les suele asociar el estereotipo de ser más dominantes o competitivos. Sin embargo, pueden considerarse conductas "tóxicas" cuando se muestran junto a actitudes misóginas, homófobas o que promuevan la violencia, incluyendo la agresión sexual y la violencia de género.

MASCULINIDAD TÓXICA

EJEMPLOS DE MASCULINIDAD TÓXICA

- LOS CHICOS NO LLORAN.
- MARIQUITA, MARICONEZ Y NENAZA.
- ROPA AZUL Y FÚTBOL.
- HOMBRE CORRESPONSABLE,
- DESEO SEXUAL INTOCABLE.
- HOMBRE BLANDENGUE.

CONSECUENCIAS DE LA MASCULINIDAD TÓXICA

- FALTA DE DISCIPLINA EN EL COLEGIO.
- CONDUCTAS DE RIESGO.
- ACOSO O BULLYING.
- TRAUMAS PSICOLÓGICOS.
- COMETER DELITOS QUE ACARREEN TIEMPO DE PRISIÓN.
- SUICIDIO.
- PROBLEMAS ACADÉMICOS.
- ESCASEZ DE AMISTADES O DE CONEXIONES GENUINAS.
- AGRESIONES SEXUALES.
- VIOLENCIA DOMÉSTICA.
- ADICCIONES.

Y TÚ ¿QUE HOMBRE QUIERES SER?

A diferencia del término masculinidad, el término masculinidades refiere los atributos, valores, comportamientos y conductas que los hombres construyen para sí y en sus relaciones, en una determinada sociedad y cultura. Por ello se enuncia en plural y entraña un carácter sociocultural en contraposición a la idea de la masculinidad como virilidad y hombría natural caracterizada por el machismo, la homofobia, la misoginia y la violencia contra las mujeres.

Las **“nuevas masculinidades”**, aunque en realidad no son nuevas y podemos hablar de ellas como “masculinidades igualitarias”, son una manera de entender qué es ser hombre, desde una mirada más sana e igualitaria tanto para relacionarse con los demás como con uno mismo. Proponen replantear esa idea tradicional de masculinidad para desaprender los roles de género que tanto hombres como mujeres van adquiriendo desde la infancia. La masculinidad tradicional tal y como la conocemos solo ofrece una forma de ser hombre: fuerte, seguro, decidido, exitoso, sin mostrar sentimientos...

Las nuevas masculinidades apuestan por las relaciones entre iguales, rechazando las desigualdades y siendo conscientes de los privilegios que implica ser hombre en la sociedad en la que vivimos. Quieren romper con la cultura de la desigualdad y ser aliados contra todas las formas de violencia contra las mujeres

¿Qué clase de hombre quieres ser?

Si bien no hay un modelo ideal de hombre, ya que las experiencias de vida los hacen diferentes, el reto actual es desarticular las relaciones de poder, los privilegios, el sexismo, la homofobia y así lograr construir relaciones democráticas, igualitarias, equitativas, respetuosas de las diferencias, más placenteras y armoniosas con quienes nos rodean.

En suma, incluir en nuestras vidas el principio de igualdad de todos los seres humanos y el respeto a los derechos fundamentales en todas las instituciones y esferas.

Al aplicar estos cambios y ejecutar otras conductas diferentes a las tradicionales, puede surgir algún tipo de crítica, exclusión o rechazo, por lo que es importante que recuerdes que

Las nuevas masculinidades o masculinidades alternativas proponen replantear la idea de masculinidad y desaprender los roles de género adquiridos durante toda la vida y perpetuados a lo largo de siglos.

Las nuevas masculinidades implican desechar todo lo que entendemos por masculinidad

Desigualdad

La masculinidad hegemónica tiene que ver con la cultura de la desigualdad, en la que algunas personas mantienen el control sobre otras para acaparar el poder. En cambio, las masculinidades que están apareciendo a día de hoy apuestan por la horizontalidad, el consenso y las relaciones entre iguales.

Competitividad

Otra parte importante de las identidades tradicionales de género masculinas consiste en tener que demostrar las propias habilidades. La educación lleva a los hombres a ser competitivos para alcanzar un estatus laboral o social. Las masculinidades alternativas buscan que cada persona pueda mostrar sus debilidades sin miedo, y aprovechar el talento de los demás para trabajar en equipo de forma más efectiva, sin necesidad de buscar la confrontación.

Agresividad

La masculinidad hegemónica también lleva consigo la agresividad y la violencia que, aunque cada vez está menos legitimada, sigue estando presente en nuestra sociedad. Lo vemos a través del acoso, los comentarios sexistas o la violencias sexuales. Las masculinidades igualitarias apuestan por eliminar la violencia machista, o de cualquier tipo, de nuestras vidas.

Roles de género

La masculinidad tradicional se define en oposición a lo femenino: los hombres no lloran, no cuidan y tienen que proveer. En cambio, el modelo de masculinidad nueva e igualitaria apuesta por eliminar esos roles de género aprendidos sobre masculinidad y feminidad para que seamos más libres. Eso favorece, por ejemplo, que los hombres puedan vivir plenamente su paternidad.

Imagen exterior

El hombre tradicional tiende a proyectar su imagen hacia el exterior, hecho que contribuye al desarrollo de sus habilidades instrumentales y competitivas. Eso es bueno de cara al trabajo productivo, pero la contrapartida es que descuida el desarrollo personal y del interior, provocando un manejo inadecuado de las emociones. Por eso, las masculinidades alternativas buscan una combinación equilibrada de desarrollo hacia fuera y hacia dentro, que contribuya a las relaciones interpersonales y a la gestión emocional.

¿Cómo evitar la masculinidad tóxica?



1. Vístete como a ti te gusta y no como te han dicho que debes hacerlo. Incluso, recuerda que muchas marcas ya hacen ropa sin género para libértarte de esa presión.
2. Cuestionate, si alguna conducta de tu parte está lastimando a la gente, detente a pensar en cómo puedes mejorar.
3. No tengas miedo al expresar tus emociones, necesidades, límites y miedos. Eres humano y tu capacidad de sentir es maravillosa.
4. Respeta a las mujeres de tu vida, tanto en el trabajo como en el hogar y en las calles. Evita a toda costa el abuso sexual, el acoso y la discriminación.
5. Ten responsabilidad emocional. Si estás saliendo con una persona, toma en cuenta sus necesidades y sentimientos. Y si eres padre de familia, es tu responsabilidad cocuidar y no dejar todo el peso a la mujer.
6. No utilizar el poder para imponerse sobre otros/as;
7. Oponerse al machismo y reconocer las consecuencias negativas que éste ha traído a sus relaciones interpersonales.
8. Dejar de ver amenazada la masculinidad por expresar sus emociones o compartir la promoción de los derechos de las mujeres.
9. No considerar la homosexualidad como un peligro para su masculinidad.
10. Rechazar la educación sexista y homofóbica para los hijos e hijas.



Sopa de Letras de: Género, feminismo y masculinidad

D A M M O R S O E D M A T E S
L L A C A U O A G A L I L R E
A X C S B S E S T D I S I B X
A U H D R A C R N I N U L M U
D M I O O R I U M R O T L O A
R T S C A M F A L O S L N H L
A B M E O E S C O I D T G C I
S S O N M U J E R R N S E E D
N O I C C U O R P E R I S U A
T O C U A E S R N P T S D G D
T P I I O S S X U U P E T A N
M R Q E E E L S E S S Z N L D
I N S C D D O M S I N I M E F
E A L R S O A S I M U S A E E
S B E E U S H D G E N E R O E

Genero
Masculinidad
Feminismo
Machismo
Hombre
Mujer
Sumisa
Súbdita
Superioridad
Sociedad
Reproducción
Matrimonio
Sexualidad

Este documento es posible gracias al Apoyo de CCFD-Terre Solidaire. El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva del Movimiento de Mujeres Dominico Haitiana – MUDHA y no refleja necesariamente los puntos de vista de CCFD-Terre Solidaire. MUDHA cuenta con un código de conducta y unas políticas de salvaguarda las cuales han cuidado la dicción del folleto para no reproducir estereotipos o ideas que fomente estos delitos. También usamos un lenguaje que no discrimina ni marque diferencias entre hombres y mujeres y por eso utilizamos enunciados no sexista

Una producción del

Movimiento de Mujeres Dominico Haitiana –MUDHA

c/ Palma Guano No. 47 La Balsa de San Luis
Santo Domingo Este, República Dominicana (Apdo--136-B)

Teléfono: 8092361400/ Fax: 8096225061

www.facebook.com/ongmudha

<http://mudhaong.org/>

Twitter: @mudhalegal

Autores

Jenny Carolina Moron Reyes

Liliana Dolis

Edición

Abril 2023

