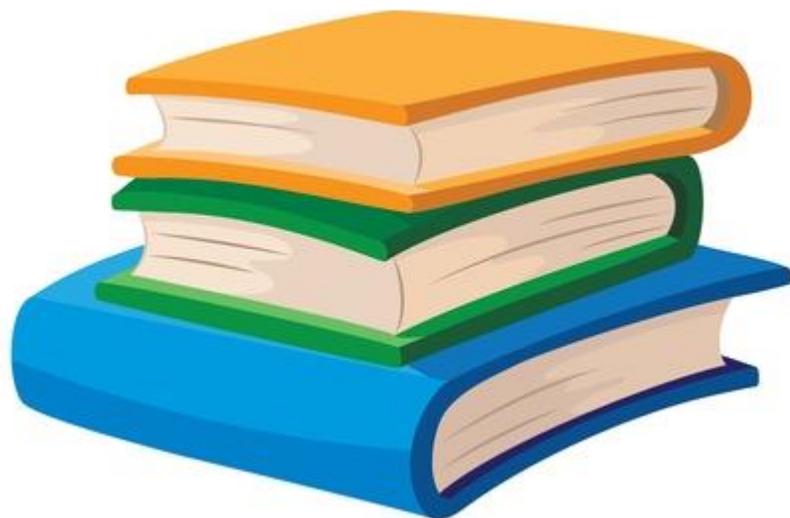


ETS
Las enfermedades de transmisión sexual

ITS
infecciones de transmisión sexual



Aprendiendo nos cuidamos

*Las Enfermedades e
Infecciones de Transmisión
Sexual*

Saben la
diferencia entre
ITS /ETS

Este folleto es para
que aprendamos
mas sobre las
enfermedades e
infecciones de
transmisión sexual

En este folleto
aprenderemos:

- Manejaremos el
concepto
- Entenderemos la
diferencia
- hablaremos de la
prevención y los
cuidados



Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), o infecciones de transmisión sexual (ITS), generalmente se adquieren por contacto sexual. Los organismos (bacterias, virus o parásitos) que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales y otros fluidos corporales.

En ocasiones, estas infecciones pueden transmitirse de forma no sexual, como de madre a hijo durante el embarazo o parto, o a través de transfusiones de sangre o agujas compartidas.

Las enfermedades de transmisión sexual no siempre presentan síntomas. Es posible contraer enfermedades de transmisión sexual de personas que parecen estar perfectamente sanas y que ni siquiera saben que tienen una infección.



Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son infecciones que pasan de una persona a otra durante una relación sexual (vaginal, anal u oral) y pueden producir enfermedades.

Cuando la infección pasa a ser enfermedad hablaremos de ETS



Dolor al orinar



Flujo vaginal maloliente



Secreción inusual del pene



Dolor en las relaciones sexuales

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o las infecciones de transmisión sexual (ITS) pueden tener diversos signos y síntomas, incluso la ausencia de síntomas.

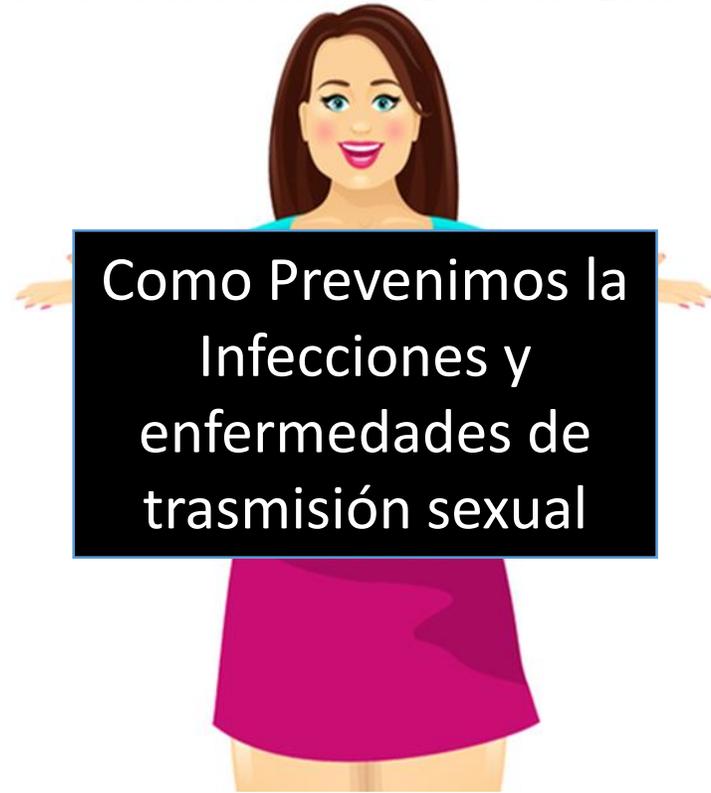
Es por eso que pueden pasar desapercibidas hasta que ocurren complicaciones o hasta que se diagnostica una pareja. Los signos y síntomas que pueden indicar una infección de transmisión sexual incluyen los siguientes:

- Llagas o protuberancias en los genitales o en la zona oral o rectal
- Dolor o ardor al orinar
- Secreción proveniente del pene
- Flujo vaginal inusual o con olor extraño
- Sangrado vaginal inusual
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor e inflamación de los ganglios linfáticos, particularmente en la ingle, aunque a veces más extendidos
- Dolor en la parte inferior del abdomen
- Fiebre
- Erupción en el tronco, las manos o los pies

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL MÁS FRECUENTES

ITS causadas por bacterias	ITS causadas por virus	ITS causadas por hongos
<ul style="list-style-type: none">▪ Gonorrea▪ Clamidiasis▪ Sífilis▪ Vaginosis bacteriana▪ Microplasma▪ Otros (chancro blanco, estreptococo grupo B)	<ul style="list-style-type: none">▪ Herpes genital (VHS)▪ Virus del papiloma humano (VPH)▪ Molluscum Contagiosum▪ Hepatitis A▪ Hepatitis B▪ Hepatitis C▪ Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)▪ Citomegalovirus▪ Virus de Epstein-Barr	<ul style="list-style-type: none">▪ Candidiasis vulvovaginal▪ Trichomona vaginalis▪ Piojos públicos o ladillas▪ Sarna

La mejor manera en que los adolescentes pueden prevenir las ETS es no tener relaciones sexuales. Ellos deben comprender que cuando eligen tener sexo, esta es una decisión que puede afectarles por el resto de su vida. Los adolescentes deben saber que tener sexo puede ocasionar un embarazo o una ETS.



Medidas de prevención de ITS

- El uso de preservativos tanto femenino como masculino es el método más recomendado y efectivo para evitar el contagio de las enfermedades de transmisión.
- Disminuir la cantidad de parejas sexuales
- Ser sincero y respetuoso con nuestra pareja.
- Si eres sexualmente activo, tienes que hacerte chequeos médicos regularmente.
- Las mujeres deben hacerse un examen de papanicolau una vez al año
- Hágase pruebas de detección de ITS periódicamente.
- No compartir material que pinche o corte (jeringas, agujas, cuchillas e afeitar...) con otras personas.
- Utilizar material desechable o esterilizado para perforar la piel (tatuajes o piercing).
- Evitar mantener relaciones sexuales bajo el efecto de algunas drogas, ya que disminuyen la percepción de riesgo y favorecen la falta de control sobre la protección.



Según organizaciones internacionales de salud, para reducir el riesgo de ITS es preciso, entre otras cosas, poseer conocimientos sobre la enfermedad, prácticas de un sexo seguro y control sobre las infecciones; así como mantener actitudes e influencias sociales y culturales positivas.

Los hombres también deben hacer su autoexamen



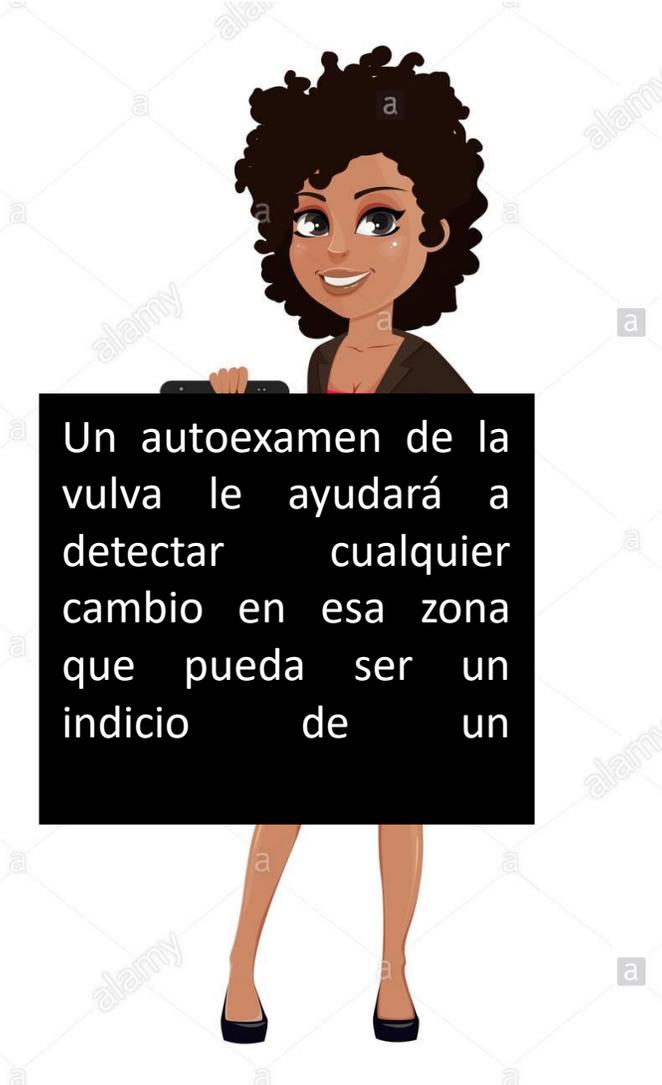
De la misma forma que se recomienda a las mujeres hacer periódicamente autoexamen de mamas, los hombres también deben aprender desde jóvenes a conocer y detectar posibles anomalías en sus testículos.

Se trata de una revisión sencilla que el varón debe aplicar cada mes, con las siguientes indicaciones:

- Lo ideal es que sea justo después del baño, pues la piel del escroto se encuentra más relajada y facilita el procedimiento. En todo caso, la persona debe estar cómoda y sin prisas.
- Hay que poner una mano debajo de los testículos. Con la otra, recorrer toda la zona despacio, tratando de percibir las anomalías.
- Los testículos no tienen que ser exactamente iguales. Es normal que alguno sea más grande o presente algunas diferencias en la forma.
- Las primeras veces que se haga, la persona posiblemente va a detectar algunas irregularidades, que son normales en esta zona del cuerpo. Por eso es importante darle seguimiento, para aprender a reconocer protuberancias sospechosas.
- En caso de que la persona sienta algo realmente anormal (como una hinchazón, un bulto, cambios en la forma o el color) de inmediato debe acudir a un especialista, para someterse a valoración y eventualmente hacer estudios más precisos.
- Este autoexamen de los testículos debe empezar a realizarse desde la adolescencia.

El autoexamen vaginal es una manera de que una mujer examine su vulva y su vagina. La mejor forma de detectar a tiempo enfermedades que pueden volverse complicadas es conocer tu propio cuerpo, ser perceptiva con los síntomas que se te manifiestan, saber ver y palpar cuando algo a cambiado o no está del todo bien.

Una forma de examinar es la siguiente:



Un autoexamen de la vulva le ayudará a detectar cualquier cambio en esa zona que pueda ser un indicio de un

1. Lávese las manos antes de comenzar. Acuéstese o siéntese en una posición cómoda, cerca de una luz clara y potente, con un espejo de mano (un espejo de aumento podría dar mejores resultados). Podría ser de ayuda usar una almohada para apoyar la espalda, o también puede agacharse o arrodillarse.
2. Separe cuidadosamente los labios exteriores de la vulva (labios mayores). Busque cualquier cambio o indicio de un problema, tal como enrojecimiento, hinchazón, puntos claros u oscuros, ampollas o bultos.
3. A continuación separe los labios interiores (labios menores) y examine la zona entre ellos. Observe también la entrada de la vagina.
4. Tire cuidadosamente hacia atrás del prepucio (capucha) del clítoris. Examine la zona debajo de él y la punta del clítoris.
5. Asegúrese de revisar la zona alrededor de la uretra, el perineo, el ano y la zona pubiana.

Este documento es posible gracias al Apoyo de American Jewish World Service – AJWS. El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva del Movimiento de Mujeres Dominicano Haitiana –MUDHA y no refleja necesariamente los puntos de vista de American Jewish World Service – AJWS. MUDHA cuenta con un código de conducta y unas políticas de salvaguarda las cuales han cuidado la dicción del folleto para no reproducir estereotipos o ideas que fomente estos delitos . Tambien usamos un lenguaje que no discrimina ni marque diferencias entre hombres y mujeres y por eso utilizamos enunciados no sexista

Una producción del

Movimiento de Mujeres Dominicano Haitiana –MUDHA

c/ Palma Guano No. 47 La Balsa de San Luis
Santo Domingo Este, República Dominicana (Apdo--136-B)
Teléfono: 8092361400/ Fax: 8096225061
www.facebook.com/ongmudha
<http://mudhaong.org/>
Twitter: @mudhalegal

Autores

Jenny Carolina Moron Reyes
Elizabeth de la Cruz

Edición

Septiembre 2021

