



Ministerio de
Educación

Presidencia de la Nación

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

LA SALA DE MI JARDÍN



Programa Nacional
de Educación Sexual Integral

BUSCAMOS EN LA LÁMINA
LO QUE VEMOS EN LAS LUPAS

NUESTRO CUERPO TAMBIÉN DICE COSAS

Es muy importante reconocer y expresar lo que sentimos, y también escuchar lo que les pasa a los demás. ¿Cómo se siente Miguel? ¿Por qué tiene cara de enojado? ¿Qué otras maneras tenemos de expresar nuestro enojo? ¿Jugamos a "dígalos con mímica" de sentimientos?

COSQUILLAS, BESOS Y ABRAZOS

Hay contactos físicos, como las cosquillas, los besos o los abrazos que a veces nos gustan y, a veces, no. Siempre tenemos derecho a decir sí o no. ¿Cuándo nos gusta que nos abracen, nos den besos o nos hagan cosquillas? ¿Cuándo no? ¿Qué podemos hacer cuando alguien nos quiere dar un beso, un abrazo, una caricia y no queremos?

NUESTRAS FAMILIAS

Las familias pueden estar formadas de distintas maneras. ¿Cómo es la familia de Flor? ¿Cómo es la de ustedes? Jugamos a dibujar nuestras familias e inventamos historias de familias diferentes.

TODOS SOMOS DIFERENTES

Nuestros cuerpos son diferentes, y eso nos hace únicos y especiales. ¿Conocemos canciones que hablen del cuerpo? ¿Las cantamos y bailamos? ¿Qué podemos expresar con las manos? ¿Y con los pies? Dibujamos las huellas de pies y de manos sobre un papel afiche, las exponemos sobre la pared, comparamos tamaños y formas. Conversamos y valoramos nuestras similitudes y diferencias corporales.

